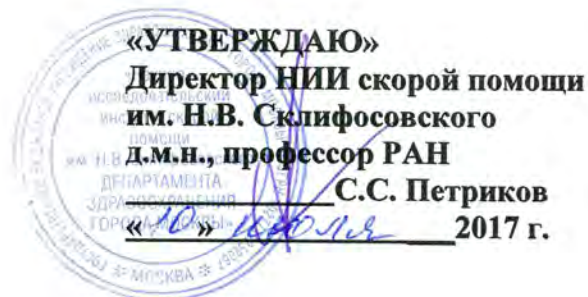


ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ СКОРОЙ ПОМОЩИ
ИМ.Н.В. СКЛИФОВСКОГО



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
цикл тематического усовершенствования
«Спастичность после очагового поражения центральной нервной системы.
Диагностика и лечение»

Форма обучения: тематическое усовершенствование – 18 часов

Режим занятий: лекции, практические занятия

Категории слушателей: врачи-неврологи

Директор НИИ СП им. Н.В.Склифосовского

д.м.н., профессор РАН С.С. Петриков

Руководитель отделения неотложной неврологии

д.м.н., профессор РАН С.С. Петриков

Исполнитель: врач-невролог,
старший преподаватель

к.м.н. Л.Б. Завалий

1. **Цель обучения:** Обучение современным методам диагностики и лечения спастичности у пациентов с очаговым поражением центральной нервной системы.

2. **Задачи:**

2.1. Знакомство с эпидемиологией, патогенезом, клиникой спастичности после очагового поражения центральной нервной системы.

2.2. Изучение топографических особенностей расположения мышц, нервов и сосудов верхней и нижней конечностей.

2.3. Приобретение навыков оценки моторных и немоторных симптомов поражения центральной нервной системы. Оценка мышечного тонуса у пациентов с очаговым поражением центральной нервной системы.

2.4. Изучение основных принципов и современных методов лечения спастичности.

2.5. Овладение общими сведениями о ботулотоксине типа А: механизм действия, виды, противопоказания к лечению и возможные осложнения.

2.6. Изучение основных двигательных паттернов у пациентов с очаговым поражением центральной нервной системы. Подходы в выборе доз препарата для лечения спастичности в зависимости от срока и степени выраженности.

2.7. Приобретение навыков постановки целей лечения пациентов со спастичностью.

2.8. Контроль инъекций ботулотоксина типа А различными методами: анатомических ориентиров, использования миографического и ультразвукового контроля.

3. **Методы изучения:**

теоретический, текущий контроль уровня знаний, практические занятия.

4. **Требования к освоению содержания цикла** (обучающийся должен знать и уметь использовать):

4.1. Знание этиологии, патогенеза, клиники спастичности после острого очагового поражения центральной нервной системы.

4.2. Знание анатомии верхней и нижней конечности.

4.3. Овладение навыками оценки мышечного тонуса у пациентов с очаговым поражением центральной нервной системы.

4.4. Знание основных принципов лечения спастичности.

4.5. Овладение навыками постановки целей лечения спастичности

4.6. Определение мышц, вовлеченных в патологические паттерны.

4.7. Расчет дозы различных препаратов ботулотоксина типа А в зависимости от паттерна.

4.8. Выполнение инъекций ботулотоксина типа А различными методами: анатомических ориентиров, миографического контроля, УЗ- контроля

Уровень компетентности: овладение полученными знаниями и навыками, а также умение свободно использовать их в повседневной практической деятельности.

5. **Основные знания, необходимые для изучения цикла:** приступая к изучению предмета, курсант должен иметь знания по анатомии и физиологии центральной нервной системы, неврологии.

5.1 Разделы цикла

№	Тема занятий	Количество часов			Всего
		Л	С	ПЗ	
1	2	3	4	5	6
1	Принципы лечения больных с очаговым поражением центральной нервной системы.	2			2
2	Спаستичность конечностей у пациентов с очаговым поражением центральной нервной системы. Клиника. Шкалы оценки спастичности. Цели терапии.	2			2
3	Ботулинотерапия как метод лечения спастичности. Ботулинический токсин типа А. История открытия. Структура. Виды и характеристика препаратов. Показания и противопоказания к ботулинотерапии. Осложнения и побочное действие препаратов.	2			2
4	Анатомия верхней и нижней конечности. Техника инъекций по анатомическим ориентирам. Выбор дозы ботулинического токсина типа А в зависимости от вида препарата и мышцы-мишени.	2		2	4
5	Методы контроля ботулинотерапии. Техника инъекций под ЭМГ-контролем. Техника инъекций под УЗ-контролем.	2		4	4
6	Зачёт.		2		2
	Всего	10	2	6	18

Л – лекции, С – семинары, ПЗ – практические занятия

5.2 Объем цикла и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов
Общая трудоемкость цикла	18
Аудиторные занятия:	
-лекции	10
-практические занятия	6
Вид итогового контроля (зачёт)	2

5.3 Содержание разделов цикла

5.3.1. Принципы лечения больных с очаговым поражением центральной нервной системы

5.3.2. Спастичность, клиника, профилактика, лечение

Спастичность – определение, этиология, патогенез. Концепция спастического пареза. Критерии постановки диагноза; основные паттерны спастичности верхней и нижней конечности при очаговом поражении центральной нервной системы. Оценка мышечного тонуса. Шкалы в оценке спастичности: шкалы Эшфорта и Тардье. Постановка целей лечения. Профилактика и лечение спастичности.

5.3.3. Ботулинотерапия как метод лечения спастичности

Что такое ботулотоксин? Виды ботулинического токсина типа А. Характеристика препаратов. Показания и противопоказания к ботулинотерапии. Осложнения и побочное действие препаратов.

5.3.4. Анатомия верхней и нижней конечности.

Топографические особенности расположения мышц, нервов и сосудов верхней и нижней конечности.

Мышцы верхней конечности: верхнего плечевого пояса, предплечья и кисти. Топика, функциональная анатомия.

Мышцы нижней конечности: бедра, голени, стопы. Топика, функциональная анатомия. Движения в суставах (плечевой, локтевой, лучезапястный, тазобедренный, коленный, голеностопный). Биомеханика движений. Выбор мышц-мишеней для инъекции в зависимости от паттерна спастичности. Определение мышц-мишеней верхней конечности. Определение мышц-мишеней нижней конечности. Определение доз ботулотоксина типа А в зависимости от паттерна и степени выраженности спастичности.

5.3.5. Методы контроля инъекций. Техника инъекций методом анатомических ориентиров, под контролем электростимуляции, ЭМГ- и УЗИ-контролем.

5.3.6. Зачёт. Вручение удостоверений.

Список преподавательского состава:

Директор института, д.м.н., проф. РАН



Петриков Сергей Сергеевич

Врач-невролог неврологического отделения для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения, старший преподаватель, к.м.н.



Завалий Леся Богдановна